

skike Trainer-Kurs mit Lizenz



Zertifizierte skike Trainer

Der Trainer-Kurs wird durch einen lizenzierten skike Coach durchgeführt. Die Teilnehmer bringen sehr gute technische Grundlagen des Ski-Langlauf bzw. Rollsport mit und haben das Interesse ein zertifizierter skike Trainer zu werden.

Nach erfolgreicher Kursteilnahme bieten skike Trainer eigene Kurse für skike Interessierte an.

Zertifizierter skike Trainer-Kurs

Kursdauer: 1 Tag
Mindestteilnehmer: 5
Max. Teilnehmerzahl: 8
Kursort: CH 3472 Wynigen

Kursgebühr: CHF 440,-
(Reisekosten und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.)

Mitzubringen:
skikes, Stöcke, komplette Schutzausrüstung (bestehend aus Helm, Knie- und Ellenbogenschoner,) wetterangepasste Sportbekleidung, Schreibzeug



Grundvoraussetzung

Da die Kursdauer von 1 Tag knapp bemessen ist, um persönliche Technischulungen vorzunehmen, müssen die Kursteilnehmer folgende Anforderungen der Lauftechnik sicher beherrschen:

- Doppelstockstoss
- Eins-Eins-Schrittschuhschritt
- Eins-Zwei-Schrittschuhschritt (links und rechts)
- Asymmetrischer-Schrittschuhschritt (links und rechts)
- Diagonal-Schrittschuhschritt (Lady-Step)
- leichte bis mittelschwere Abfahrten
- Bremstechnik in leichten bis mittelschweren Abfahrten

skike Trainer-Vorkurs

Sind die oben aufgeführten Grundvoraussetzungen für den Trainer-Kurs noch nicht erfüllt, bieten wir dazu einen Trainer-Vorkurs an, um diese Grundbedingungen zu erlernen. Unser Ziel ist es, dass wir damit ein möglichst homogenes und hohes Qualitätsniveau für die Trainer-Ausbildung schaffen.

Kursdauer: 1 Tag
Mindestteilnehmer: 5
Max. Teilnehmerzahl: 8
Kursort: CH 3472 Wynigen

Kursgebühr: CHF 290,-
(Reisekosten und Verpflegung tragen die Teilnehmer selbst.)

Mitzubringen:
skikes, Stöcke, komplette Schutzausrüstung (bestehend aus Helm, Knie- und Ellenbogenschoner), wetterangepasste Sportbekleidung, Schreibzeug



Christof Zürcher
Jahrgang 1960
Lizenziertes skike Coach

Zürcher Langlauf
Schmiedenmatt 21
3472 Wynigen
T: 079 326 53 48
M: christof.zue@bluewin.ch